



EaR, "Essen auf Räder"

allgäuweit für Ihr leibliches Wohl,

email: [ear-gbr@web.de](mailto:ear-gbr@web.de),

Bestellhotline: 08321 788 32 85

[www.mobiles-essen-allgaeu.de](http://www.mobiles-essen-allgaeu.de)

## Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung vom 12.08.2019 bis 18.08.2019

|                                                                        | «Titel» «Nachname», «Vorname» «Privatadresse_Straße» «Privatadresse_Postleitzahl» «Privatadresse_Ort» - «Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen? |                                                                  |                                                                            |                                                          |                                                                                   |                                                                   |                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | Montag<br>12.08.2019                                                                                                                        | Dienstag<br>13.08.2019                                           | Mittwoch<br>14.08.2019                                                     | Donnerstag<br>15.08.2019                                 | Freitag<br>16.08.2019                                                             | Samstag<br>17.08.2019                                             | Sonntag<br>18.08.2019                                                                      |
| <b>Tagessuppe</b>                                                      | Blumenkohlcremesuppe a1,c,g,i,k                                                                                                             | Rinderbrühe mit Flädle a1,c,g                                    | Spinatcremesuppe a1,c,g,i,k                                                | Kraftbrühe mit Gemüsestreifen i                          | Selleriecremesuppe a1,c,g,i,k                                                     | Rinderkraftbrühe mit Eierstich c                                  | Tomatencremesuppe 4,a1,c,g,i,k                                                             |
| <b>Menü 1</b>                                                          | Kässpätzchen mit Zwiebeln u. Salat a1,c,g,i,k,4                                                                                             | Schweinegulasch mit Gemüse Mischung und Nudeln 4,a1,k,i          | Fischroulade „Gärtnerin“ mit Reis, Gemüse a1,d,g,c,i                       | Spaghetti „Bolognese“ Käse und Salat 4,a1,g,i,k          | Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelgurkensalat und Remouladensoße a1,d,g,k,i,4c | Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln a1,i,c                        | Spießbraten, Soße, Blaukraut und Spätzle 4,a1,g,i,k,c                                      |
| <b>Menü 2</b>                                                          | Putenleberkäse mit Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln 2,3,4,g,i,k,a1,c                                                                        | Gefüllte Geflügelmautaschen in Gemüsesud mit Kräutern a1,c,g,i,k | Geflügel Cordon-Bleu m. Karottengemüse, Petersilienkartoffeln a1,c,i,g,k,2 | Putensteak mit Kerbelsoße, Kartoffeln u. Gemüse 4,a1,g,k | Nudeln mit Wurststreifen, Tomatensoße, Blattsalat 2,3,4,a1,c,g,i,k                | Hähnchenbrust in Mango-Chutney, Reis und Blattsalat, a1,4,c,g,i,k | Rinderbraten in Soße, Gemüse und Röstitaler 4,a1,i,k                                       |
| <b>Menü 3</b>                                                          | Penne mit vegetarischer Arrabiato Soße u. Käse a1,c,g,i,k                                                                                   | Mie-Nudeln mit Wokgemüse und Kokoscurrysauce a1,c,g,i,k          | Panierte gebackene Marillenknödel auf Erdbeersoße a1,a3,c,g,h2             | Maultaschenpfanne auf Käsesoße, Salat 2,a1,c,g,i,k,4     | Topfenstrudel auf Mandelvanillesoße 6,a1,c,g,h1                                   | Fetakäse, Tomatensoße, Kartoffeln und Salat a1,4,g,i,k,c          | Vegetarische Filetstückchen, mediterranes Gemüse, Reismnudeln, Tomatenpesto, a1,a3,c,g,h,i |
| <b>Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T</b> |                                                                                                                                             |                                                                  |                                                                            |                                                          |                                                                                   |                                                                   |                                                                                            |
| <b>Nachtsch:</b>                                                       | Fruchtjoghurt g                                                                                                                             | Kokos-Mandel-Pudding d                                           | Frisches Obst                                                              | Aprikosenkompott                                         | Pfirsichquark g                                                                   | Frisches Obst                                                     | Cremiger Sahnepudding                                                                      |

**Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:**

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärtzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere.. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“