



EaR, "Essen auf Räder"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 08321 788 32 85

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 19.08.2019 bis 25.08.2019 für

«Titel»	«Nachname»	«Vorname»	«Privatadresse_Straße»	«Privatadresse_Postleitzahl»	«Privatadresse_Ort»	- «Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen?	
	Montag 19.08.2019	Dienstag 20.08.2019	Mittwoch 21.08.2019	Donnerstag 22.08.2019	Freitag 23.08.2019	Samstag 24.08.2019	Sonntag 25.08.2019
Tagessuppe	Möhrencremesuppe a1,c,g,i,k	Rahmsuppe vom Kalbfleisch a1,g	Hühnerkraftbrühe mit Muschelnudeln a1,c	Spargelcremesuppe a1,g	Kräuterklößchensuppe a1,c	Allg. Käsesuppe 4,a1,c,g,i,k	Rinderboullion mit Bratspätzle a1,c,g,i
Menü 1	Kasslerbraten mit würziger Jus, Sauer- kraut, Kartoffelpüree 2,3,4,i,k,a1,c,g	Oberländer mit Bratenjus, Rahmwirsing und Petersilienkartoffeln 4,a1,c,g,i,k	Lasagne mit Rindfleischfüllung u Tomatensoße 4,a1,c,g,i,k	Bauernomelett gef. Mit Kartoffelwürfel, Speck und Zwiebeln auf Majoransauce 2,4,a1,c,g,h,i,k	Hähnchenbrustfilet „Piccata-Milanese“ in Tomatenpesto-Spaghetti, Salat a1,4,c,g,h,i,k	Pichelsteinereintopf, mit Rindfleischwürfel, Gemüse, Kartoffel, i	Schweinebraten mit Soße, Möhren, Kartoffeln 4,a1,i,k
Menü 2	Veg. Tortellini mit Spinatfüllung, Käsesauce und Gemüsewürfel a1,c,g,i,k	Rindergschmetzeltes in Champignonsauce mit Spätzle und Salat 4,a1,c,g,i,k	Gebackener Minileberkäse, Soße, Gemüse, Kartoffelpüree 2,3,4,a1,g,i,k	Geflügelfrikadelle mit Sauce und Emmentaler- Kartoffelschnitte a1,c,g,i,k,4	Buntbarschfilet mit Dillsoße, Kartoffeln und Blattspinat, a1,c,d,g,i,k	Hühnerfrikassee in feiner Soße mit weißem Spargel und Gemüserais a1,c,g,i,k	Kalbsragout in Champignonkräutersoß Spätzle, Blattsalat 4,a1,c,g,i,k
Menü 3	Ofenschlupfer mit heißen Pfirsichen 6,a1,c,g,h	Spaghetti mit Gemüsesoße und Reibekäse 4,a1,1,g,i,k	Zucchini mit Gemüsefüllung, Tomatensoße u Nudeln 4,a1,c,i	Gemüsecurry mit Reis 4,a1,c,g,i,k	Gefüllte süße Kartoffelzapfen, Himbeersoße u Ananaskompott 4,a1,c,g,h	Kartoffel-Gemüse- Küchlein, geschmelzte Tomaten u. Kartoffeln 4,a1,c,g,i,k	Brokkoli-Karotten- Souffle mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln, a1,c,g,i,k
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e						
	Fruchtjoghurt g	Grißcreme Himbeere a1,g	Frisches Obst	Mirabellenkompott	Mangoquark g	Obst	Schokoladenpudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärtzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“