



EaR, "Essen auf Räder"

allgäuweit für Ihr leibliches Wohl,

email: [ear-gbr@web.de](mailto:ear-gbr@web.de),

Bestellhotline: 0171/200 94 21

[www.mobiles-essen-allgaeu.de](http://www.mobiles-essen-allgaeu.de)

## Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung Vom 26.08.2019 bis 01.09.2019 für

	«Titel» «Nachname», «Vorname» «Privatadresse_Straße» «Privatadresse_Postleitzahl» «Privatadresse_Ort» - «Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen?						
	Montag 26.08.2019	Dienstag 27.08.2019	Mittwoch 28.08.2019	Donnerstag 29.08.2019	Freitag 30.08.2019	Samstag 31.08.2019	Sonntag 01.09.2019
<b>Tagessuppe</b>	Rinderfleischboulion mit Grieß a1	Kraftbrühe mit Fleischklößchen und Schnittlauch a1,c	Kartoffelcremesuppe a1,c,g,i,k	Fleischbrühe mit Allgäuer Maultäschle a1,c,g,i	Brokkoli-Cemesuppe a1,c,g,i,k	Pikante Zwiebelsuppe a1,k	Cremsuppe von Wiesenchampignon a1,c,g,i,k
<b>Menü 1</b>	Alaska Seelachsfilet mit Brokkoli-Frischkäse Kartoffel-Gurken-Salat a1,c,g,i,k,4	Kesselfleisch mit Bayerisch Kraut und Kartoffeln 4,a1,k,c,g,i	Kalbfiletschükche mit Rahmsauce Romanesco-Mix und Gabelspaghetti 4,a1,c,k,g,i	Jägerschnitzel m. Champignonsoße und Spätzle 4,a1,g,k,c,i	Bauernbratwurst Bohnengemüse und Majorankartoffeln 2,4,i,k	Pan. Hähnchenbrust mit Bandnudeln, Gemüse und Tomatenjus 4,a1,c,i	Rinderroulade mit Soße, Spätzle und Gemüse a1,c,2,3,4,k,i,c
<b>Menü 2</b>	Truthahnbraten in Salbeisoße, Tagliatelle, Gemüse a1,i,4,g,k	Putenfleischklößchen <sup>4</sup> Königsberger Art <sup>4</sup> a1,i,k,c,g und Kräuterreis	Gebratene Eierplätzchen an Rahmspinat mit Kartoffeln a1,c,g,i,k	Gef. Kartoffeltaschen auf leichter Buttersauce mit bunten Möhren a1,c,g,i	Seelachsfilet mit Buttersoße und Herzoginkartoffeln d,a1,i,k,c,g,4	Bunter Kartoffel-eintopf mit Gemüsewürfel und Rindswurst i,2,i,k	Poulardenbrust mit Curryfruchtsauce, Mandelbrokkoli und Reis a1,c,g,i,k,h1
<b>Menü 3</b>	Geb. Pfannkuchen „Amerik. Art“ mit Apfelmus und Zimt-Zucker a1,c,g	Vegetarisches Chilli mit Naturreis 4,a1,i	Vanillemilchreis mit Aprikosensoße 1,2,g	Geb. Teigtaschen mit Spinat u. Feta, Reis und Tomatensoße a1,c,f,g,h,i,g,k	Herzhafter Gemüsestrudel und Schnittlauchsoße a1,c,g,e,f,h,i,k	Bergkäsenockerl mit Sauerkraut und Sauce a1,c,g,i,k,4	Veget. Nuggets auf Curry-Ananassoße and Gemüseris a1,c,g,i,k
<b>Nachtsch:</b>	<b>Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T</b>						
	Fruchtjoghurt g	Haselnusskrokant-Pudding h1,g	Frisches Obst	Zwetschgenkompott	Erdbeerquarkspeise	Frisches Obst	Walnusscreme

**Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:**

**Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.**

**ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra**

**Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben**

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärtzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“