



EaR, "Essen auf Räder"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 0171/200 94 21

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Kempten und Umgebung vom 14.09.2020 BIS 20.09.2020 für

«Titel»	«Nachname» , «Vorname»	«Privatadresse_Straße»	«Privatadresse_Postleitzahl»	«Privatadresse_Ort»	«Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen?		
	Montag 14.09.2020	Dienstag 15.09.2020	Mittwoch 16.09.2020	Donnerstag 17.09.2020	Freitag 18.09.2020	Samstag 19.09.2020	Sonntag 20.09.2020
Tagessuppe	Blumenkohlcremesuppe a1,g	Flädlesuppe a1,c,g	Spinatcremesuppe a1,g	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen i	Cremsuppe von Sellerie a1,g,i	Kraftbrühe mit Eierstich cg	Tomatencremesuppe a1,g
Menü 1	Kässpätzchen mit geschm. Zwiebeln und gem. Salat a1,k,c,g,10	Schweinegulasch mit Gemüse Mischung & Nudeln a1,k,4,	Geflügel Cordon-Bleu, Möhrengemüse, Petersilienkartoffeln a1,c,g,i,k,2,3	Spaghetti Bolognese dazu allgäuer Reibkäse und Salat a1,g,i,k,10	Pan. Seelachsfilet mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensoße. a1,d,g,c,k,10	Allg. Spießbraten in Sauce, Blaukraut und Röstitaler a1,g,i,k,9	Rinderbraten in feiner Sauce, Vitalgemüse, Spätzle a1,c,i,k
Menü 2	Rindfleischeintopf Gemüse und Fadennudeln a1,g,i	Gefüllte Geflügelmautaschen in Gemüsesud mit Kräutern a1,c,i	Fischroulade „Gärterin“ m. Buttersauce, Reis und buntem Gemüse a1,c,g,i,4	Putensteak gegart mit Kerbelsoße, Petersilienkartoffeln und Misch-gemüse a1,g,i	Nudeln mit Putenlyonerstreifen, Tomatensauce, Blattsalat a1,g,k,2,3,4,10	Hähnchenbrust mit buntem Gemüse, fruchtiger Mango-Chutneysauce u. Reis a1,,g	Putenleberkäse mit Bratenjus, Rahm-kohlrabi, Petersilienkartoffeln a1,g,2,3,4
Menü 3	Penne mit veget. Arrabiatasauce, Allg. Reibkäse a1,c,i,g,k	Mie-Nudeln mit Wokgemüse und Kokoscurrysauce a1,g	Allgäuer Krautschupfnudeln, veget. Bratensauce, Blattsalat a1,1,k,c,g,10	Maultaschenpfanne auf Kässauce und gem. Salat a1,c,i,g,k,2,4,10	Topfenstrudel auf Mandel-Vanille-Sahnesauce a1,c,g,h1,12,1	Bergkäsenockerl, Sauerkraut, Soße a1,c,g,i,k	Veg. Filetstückchen, mediterranes Gemüse, Reismudeln, Pestosauce a1,a4,c,g,h,9,i
Nachtisch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e						
	Fruchtjoghurt g	Kokos-Mandel-Pudding a1,g	Frisches Obst	Aprikosenkompott	Pfirsichquark g	Frisches Obst	Cremliger Sahnepudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtisch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel.

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß“; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig“; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere., Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“