



EaR, "Essen auf Räder"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 08321 788 32 85

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 05.10.2020 bis 11.10.2020 für

«Titel»	«Nachname»	«Vorname»	«Privatadresse_Straße»	«Privatadresse_Postleitzahl»	«Privatadresse_Ort»	- «Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen?	
	Montag 05.10.2020	Dienstag 06.10.2020	Mittwoch 07.10.2020	Donnerstag 08.10.2020	Freitag 09.10.2020	Samstag 10.10.2020	Sonntag 11.10.2020
Tagessuppe	Möhrencremesuppe a1,g	Rahmsuppe v. Kalb a1,g	Nudelsuppe a1,c	Spargelcremesuppe a1,g	Rinderbrühe m Kräuterkloß a1,c	Käsesuppe a1,g	Bratspätzlesuppe a1,c,g,i
Menü 1	Kasslerbraten mit Jus, Sauerkraut, Kartoffelpüree 2,3,4,9,k,a1,g	Oberländer mit Bratensoße, Rahmwirsing, Kartoffeln 9,i,k,a1,g	Hähnchenbrustfilet „Piccata Milanese“, Tomatensoße, Spaghetti u. Salat a1,g,10,k	Bauernomelett mit Kartoffel, Speck, Zwiebeln, dazu Majoransoße und Salt 2,3,4,a1,c,g,i,k,10	Jägerschnitzel mit Spätzle und gem. Salat a1,g,k,4,c,10,g,k	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischwürfel, Gemüse, und Kartoffeln ;	Kräuterbraten vom Schwein. Bratensoße, Karotten, Erbsen, Sammelknödel k,a1,c,g
Menü 2	Vegetarische Tortellini mit Spinatfüllung, Käsesoße , Gemüsewürfel a1,c,g	Rindergeschnetzeltes in Champignonsoße, Spätzle, Salat a1,g,k,4,c,10,	Gebackener Minileberkäse mit Soße, Gemüse und Kartoffelpüree 1,2,3,4,9,i,k,a1,g	Geflügelfrikadelle mit Soße und Kartoffeltörtchen a1,g,k,c,	Buntbarschfilet mit Dillsoße, Blattspinat, und Petersilienkartoffeln d,a1,g,	Hühnerfrikassee in feiner Soße, weißem Spargel und Gemüsereis a1,g,i	Putenrollbraten mit Geflügeljus, dazu Karotten, Spätzle k,a1,g,c
Menü 3	Zucchini mit Gemüsefüllung, Tomatenbasilikum dazu Farfalle a1,g,	Gebackene Pfannkuchen „American“ mit Apfelmus, Zimt/Zucker a1,c,g	Vegan gefüllte Paprika mit Pestosoße und Eibly a1,g,h4,7,	Gemüsecurry mit Reis a1,g,i,k	Fetakäse paniert, Tomatensoße, Kartoffeln u. gem. Salat a1,g,10,k	Blumenkohl-Käse-Taler mit Gemüsesoße u. Schnittlauchkartoffeln a1,g,8	Broccoli-Karotten- Souffle mit Schnittlauchsoße u. Kartoffeln a1,c,g,i
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e						
	Fruchtjoghurt g	Grießcreme mit Himbeeren 1,g	Frisches Obst	Mirabellenkompott	Mangoquark 9	Frisches Obst	Schokoladenpudding

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärtzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=“ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere.. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“