



EaR, "Essen auf Räder"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 08321 788 32 85

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 28.09.2020 bis 04.10.2020 für

«Titel»	«Nachname»	«Vorname»	«Privatadresse_Straße»	«Privatadresse_Postleitzahl»	«Privatadresse_Ort»	- «Anmerkungen»; Tel. für Rückfragen?	
	Montag 28.09.2020	Dienstag 29.09.2020	Mittwoch 30.09.2020	Donnerstag 01.10.2020	Freitag 02.10.2020	Samstag 03.10.2020	Sonntag 04.10.2020
Tagessuppe	Rindfleischbouillon mit Leberspätzle a1,c	Lauchcremesuppe a1,g	Hühnerbrühe mit Muschelnudel a1,c	Basilikumsahnesuppe a1,g	Gemüsebrühe mit veg. Klößchen a1,c	Rote Bete Cremesuppe a1,g	Kohlrabicremesuppe a1,g
Menü 1	Knoblauchgnocchi mit Speck, Sahnesoße u. Salat a1,c,2,3,4,g,10,k	Putenpaprikarahmragout mit Kräuterris a1,g	Krautspatzen mit Speckwürfel und Bratensoße 4,a1,c,k,2,3,g	Schweineroulade mit Pilzsoße und Spätzle a1,g,4,c	Putengeschnetzeltes "Süß-Sauer" mit Gemüse und Reis a1,g,i	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Debreziner 1,2,3,4,i,k	Sauerbraten vom Rind mit Soße, Blaukraut, Kartoffelpüree a1,g
Menü 2	Kartoffeltaschen gefüllt mit Tomate, Mozzarella auf Tomaten-Basilikum-Ragout a1,g	Gekochtes Rindfleisch mit Gemüse-rahmsoße, Karottengemüse, Kartoffeln a1,g	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Spätzle u. Rote Bete 10,a1,c,k,g	Krawattennudeln mit Gorgonzolasoße und Blattsalat a1,g,10,k	Pangasiusfilet auf Gemüsestreifen mit Kräuter-Senfsoße und Kartoffeln d,i,a1,g,k	Kalbsbraten, Bratensoße, Zuckerschoten, Kartoffelgratin a1,g,c	Hähnchenfilets mit Soße auf mediterraner Nudel/Gemüsepfanne a1,g,i
Menü 3	Kaiserschmarrn mit Apfelmus a1,c,g,h1	Gefüllte Spinat-Vollkornortellini mit Ricotta, Tomatensoße, Käse a1,4,c,g	Spaghetti mit mediterranem Gemüse, Frischkäsesoße und Mozzarella a1,i,g	Eieromelett mit Rahmspinat, Kartoffelpüree c,g,a1	Zweierlei Gnocchi von Süßkartoffeln, Gemüse-Curry Tomatensoße und Parmesan a1,c,g,i	Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse u. Frischkäse a1,c,g	Bandnudeln mit Ratatouillegemüse auf Tomaten-Pestoragout, Reibekäse a1,c,g,h4,g
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e						
	Fruchtjoghurt g	Birnenpudding g	Frisches Obst	Vanillequark g	Apfelmus	Frisches Obst	Zitronenpudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpökelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7= „geschwärtzt“; 8= „gewachst“; 9=„ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere.. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“