

EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 0171/200 94 21

www.mobiles-essen-allgaeu.de



Wochenspeiseplan Kempten und Umgebung vom 10.01.2022 BIS 16.01.2022

	Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022	Freitag 14.01.2022	Samstag 15.01.2022	Sonntag 16.01.2022
Tagessuppe	Möhrencremesuppe (a1,c, g,i,k)	Kalbfleischrahmsuppe a1,g	Nudelsuppe c,a1	Spargelcremesuppe a1,g	Rinderkraftbrühe mit Kräuterklößchen a1,c	Allgäuer Käsesuppe a1,g,4,c,g,i,k	Bratspätzlesuppe,g,a1,c,i
Menü 1	Kasslerbraten, Sauerkraut u. Kartoffelpüree,2,3,4,9,k,a1, g	Oberländer mit Soße, Rahmwirsing u. Patersilienkartoffeln a1,g,i	Hähnchenbrustfilet „Piccata Milanese“, Tomatensoße, Spaghetti 2,3,4,a1,g,c,k	Bauernomelett mit Kartoffel, Speck u. Zwiebeln, Majoran- soße u. Krautsalat .2,4,a1,c,g,h,i,10,k	Jägerschnitzel, Champignonsoße, u. Spätzle a1,g,k,c,4,10,	Pichelsteiner Eintopf m. Rindfleischwürfel, Gemüse, Kartoffeln .i	Kräuterbraten v. Schwein, Soße, Karotten u. Erbsen u. Semmelknödel,g, c,a1,k,
Menü 2	veg. Tortellini m. Spinatfüllung, Käsesoße u. Gemüsewürfel a1,c,g,i,k	Rindergeschnetzeltes, Champignonsoße, Spätzle u. Salata1,g,4,c,i,k	gebackener Minileberkäse mit Soße, Gemüse u. Kartoffelpüree a1,2,3,4,i,k,g	Geflügelfrikadelle mit Soße u. Kartoffeltörtchen a1,g,k,c	Buntbarschfilet mit Dillsoße, Spinat u. Kartoffeln a1,c,g,i,k,d	Frikassee vom Huhn in feiner Soße mit weißem Spargel u. Gemüsereis a1,i,g	Putenbraten mit Geflügelsoße, Karotten u. Spätzle .a1,c
Menü 3	Zucchini mit Gemüsefüllung, Tomaten- Basilikumsoße u. Nudeln g,2,4,a1,c,i	Pfannkuchen „Amerikanischer Art“ mit Apfelmus u. Zimt- Zucker a1,c,g	vegan gefüllte Paprika Tomaten-Pestossoße u. Ebly a1,7,g,b4	Gemüsecurry mit Reis a1,4,c,g,i,k	Fetakäse Tomatensoße, Kartoffeln u. gemischter Salat a1,g,4,i,k	Blumenkohl-Käse- Taler mit Gemüsesoße, Schnittlauchkartoffeln a1,c,g,i,k	Broccoli-Karotten- Souffle mit Schnittlauchsoße u. Kartoffeln a1,c,g,i,k
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N k l e i n e n S A L A T						
	Fruchtjoghurt (g)	Haselnusspudding h2,g	Frisches Obst	Vanillequark g	Apfelmus	frisches Obst	Zitronenpuddingg

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel. Sollte das Essen nicht ordnungsgemäß zugestellt werden können, wird es in der Station in Leubas zur Abholung (für 8 Stunden) bereitgestellt und auf jeden Fall berechnet.

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesam, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere., Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“