

EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 0171/200 94 21

www.mobiles-essen-allgaeu.de



Wochenspeiseplan Kempten und Umgebung vom 24.01.2022 BIS 30.01.2022

	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022	Samstag 29.01.2022	Sonntag 30.01.2022
Tagessuppe	Zucchini Cremesuppe (a1, g, c, i, k)	Hühnerbrühe Reis feinen Erbsen	Cremesuppe vom Gemüse der Saison a1, c, g, i, k,	Gemüseboullion Kräuterklößchen a1, g, c, i, k, i	Tomatencremesuppe a1, c, g, i, k	Cremesuppe vom Kürbis a1, c, g, i, k,	Gemüsebrühe Grünkernklößchen a1, c, g, i, k
„Menü 1	Geschmorte Kohlroulade Kümmeljus Kartoffelpüree a1, g, k	Pusztabraten herzhafter Paprikasauce Reis a1, i, k,	Linsengericht Spätzle Saitenwurst 2, 3, 4 a1, g, k, c, i,	Fleischküchlein Sauce Romanesco Röstinchen a1, c, k, 4,,	Rahmgeschnetztes Karotten-Erbsen- Gemüse Nudeln 4,, a1^, g, k,,	Erbseneintopf Kasslerwürfeln Kartoffeln ,g, i, k, 2, 3, 4, 9	Rinderroulade Sauce Buttergemüse Spätzle , 2, 3, 4, a1, k, i, c
Menü 2	Truthanbrust Basilikumsauce Vital Gemüse auf Farfalle a1, g, ki	Kalbfleischklößchen Rahmsauce Gemüse Kartoffeln a1, g, c, i, k	Rindfleisch Meerrettichsauce Petersilienkartoffeln rote Bete a1, 4, g, 10	Cannelloni fruchtiger Tomatensauce Blattsalata1 2, 4, c, g, 10, k,	Lachsfilet Zitronensauce Brokkoli Reisa1, c, g,	Kalbsragout Champignon- Kräutersauce Spätzle Blattsalat a1, g, k, 4, c, 10,	Spaghetti Tomtensauce Reibekäse Blattsalat a1, g, 10g, k,
Menü 3	Kohlroulade vegetarisch Bratensauce Kartoffeln Blattsalat, a1, c, f, g, 10, k	Saccottini (gefüllte Teigware) Rataouille Tomatensauce a1, c, g, i	Eintopf viel frischen Gemüse Kräutern i,	Apfelstrudel auf Vanillesauce 4, a1, g, 1,	Vegan gefüllte Paprika Tomatenragout Reisa1, c, f, i, k,,	Gemüsestrudel auf Pestosauce a1, c, g, h4,	Vegetarisches Schnitzel mit Gouda Sauce Kartoffeln Möhren 1, 2, 4, a4, c, f, g a1
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N k l e i n e n S A L A T						
	Heidelbeerquark (g)	Fruchtquark ,g	Frisches Obst	Ananaskompott	Quarkspeise (Exotik) g	Frisches Obst	Karamellpudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel. Sollte das Essen nicht ordnungsgemäß zugestellt werden können, wird es in der Station in Leubas zur Abholung (für 8 Stunden) bereitgestellt und auf jeden Fall berechnet.

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesam, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere., Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“