



EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 08321 788 32 85

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 04.10.2021 bis 10.10.2021 für

	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021	Samstag 09.10.2021	Sonntag 10.10.2021
Tagessuppe	Tomatensuppe a1,g	Grießnockensuppe a1,c,4	Pastinakenrahmsuppe a1,g	Rinderbrühe mit Flädle a1,c,g	Curry-Bananen-Cremesuppe a1,g	Geflügelbrühe mit Gemüsestreifen i	Kräutercremesuppe a1,g
Menü 1	Nürnberger Rostbratwürstchen, Sauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree a1,9,i,k,g	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat a1,10,c,k	Paprika mit Gemüse-Fleisch-Füllung, Paprikasauce und Reis a1,2,c,g	Bauerneintopf mit Rinderwursträdle 2,3,4,i,k	Schweinesteak mit Paprikasauce und Nudeln a1,g	Hähnchenbrust mit Currysauce, Gemüse und Reis a1,g	Ungarisches Rinder-Gulasch mit Kartoffelknödel a1,i,k,10,g
Menü 2	Gefl.-geschnetzeltes in Apfel-Currysauce, Broccoli und Mandelreis a1,g,h,l	Gnocchi mit Tomatensauce und Reibekäse a1,c,9,g,10,k	Eieromelette gefüllt mit Champignons, Rahmsauce und Petersilienkartoffeln 4,9,a1,c,g	Gefl. Bratwurst, Gefl. Sauce Wachsbrechbohnen und Kartoffeln a1,g,i,k	Rotbarschfilet auf Gemüsestreifen mit Dillsauce und Reis d,a1,g	Veg. Filetstückchen, Rahmsauce, Wurzelgemüse und Spätzle a1,a4,c,g,9	Truthahnbraten mit Salbeisauce, Gemüse und Tagliatelle k,a1,g,i
Menü 3	Kleine Gemüselaiabchen mit heller Basilikumsauce und Farfalle a1,c,g,i,k	Grillkäse mit mediterranem Tomatenreis g	Falafelbällchen mit veg. Sauce und Kartoffelpüree a1,g	Veg. Tortellini mit Kräutern in Gorgonzolasauce und Gemüsegewürfel a1,i,g	Rahmpilze mit Spinatknödel a1,c,g	Ofenschlupfer mit heißen Pfirsichen a1,6,c,g,h	Pastinaken-Steckrübenrösti mit Tomatensauce a1,a4,c,i,g,10,k
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N Fruchtjoghurt g	G I B T E S E I N E N Vanillepudding 1,g	S A L A T / G e m ü s e Frisches Obst	S A L A T / G e m ü s e Pfirsichkompott	S A L A T / G e m ü s e Stracciatella Joghurt g	S A L A T / G e m ü s e Frisches Obst	S A L A T / G e m ü s e Erdbeerpudding g,

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h.

aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht.

Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“