



EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 08321 788 32 85

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 11.10.2021 bis 17.10.2021 für

	Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021	Samstag 16.10.2021	Sonntag 17.10.2021
Tagessuppe	Rindfleischbouillon mit Leberspätzle a1,c	Lauchcremesuppe a1,g	Hühnerbrühe mit Muschelnudeln a1,c	Basilikum-Sahnesuppe a1, g	Gemüsebrühe mit veg. Klößchen a1, c	Rote Bete-Cremesuppe a1,g	Cremesuppe vom Kohlrabi a1,g
Menü 1	Gnocchi mit Knoblauch, Speck und Sahnesauce a1,c,2,3,4,g,10,k	Puten Paprika Rahmragout und Kräuterreis a1,g	Krautspatzen mit Speckwürfel und Bratensauce 4,a1,c,k,2,3,g	Schweineroulade mit Pilzsauce und Spätzle a1,g,4,c	Putengeschnitzeltes süß- sauer, Chinagemüse und Reis a1,g,i	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Debreziner 1,2,3,4,i,k	Sauerbraten vom Rind, Sauce, Blaukraut und Bergkräuter-Kartoffelpüree a1,g
Menü 2	Kartoffeltaschen gefüllt mit Tomate-Mozzarella und Tomaten- Basilikum Ragout 1,2,g,a1	Gekochtes Rindfleisch Gemüserahmsauce, Karottengemüse und Kartoffeln a1,g	Rindergeschnitzeltes "Stroganoff Art" Spätzle und Rote Bete a1,10,k,g,4,c	Krawattennudeln mit Gorgonzolasauce a1,g,10,k	Pangasius- Filet auf Gemüstreifen, Kräutersauce und Kartoffeln d,i,a1,g,k	Kalbsbraten, Bratensauce, Zuckerschoten und Kartoffelgratin a1,c, g	Hähnchenfilets mediterrane Nudeln und Gemüsepfanne Sauce a1,i,g
Menü 3	Kaiserschmarrn mit Apfelmus a1,c,g,h1	Vollkornravioli, Spinat-Ricotta, Tomatensauce und geriebener Käse a1,4,c,g	Spaghetti mit mediterraner Frischkäsesauce und geriebenen Mozzarella a1,g,i	Eieromelette Natur, Rahmspinat und Kartoffelpüree a1,g,c	Zweierlei Süßkartoffelgnocchi, Gemüse- Curry, Tomatensauce und Parmesan a1,c,g,i	Allgäuer- Gemüse-Schupfnudel-pfanne mit Frischkäsesauce a1,c,g	Bandnudeln mit Ratatouille- Gemüse auf Tomaten- Pesto- Ragout und Reibekäse a1,c,g,h4
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N Fruchtjoghurt g	G I B T E S Haselnusspudding g,h2	E I N E N Frisches Obst	S A L A T / G Vanillequark g	e m ü s e Apfelmus	e m ü s e Frisches Obst	e m ü s e Zitronenpudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht.

Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“