



EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 08321 788 32 85

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 13.09.2021 bis 19.09.2021 für

	Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021	Freitag 17.09.2021	Samstag 18.09.2021	Sonntag 19.09.2021
Tagessuppe	Pastinakencremesuppe a1,g	Rindfleischbouillon mit geröstetem Grieß a1	Kartoffelcremesuppe a1,g	Maultäschlesuppe a1,c,g,ii	Brokkolicremesuppe a1,c,g,i,k	Fleischklößchensuppe a1,c	Champignoncremesuppe a1,c,g
Menü 1	Paniertes Alaska Seelachsfilet mit Rahmgemüse u. Kartoffeln ,a1,d,g,c	Kalbfleischküchle, Rahmsoße, Romanesco-Mix u. Spaghetti a1,c,k,4,g	Kassler mit Soße, bayrisch Kraut, Kartoffeln 2,3,4,9,a1,k	Gefüllte Paprika mit Curryreis u. Tomatensugo a1,f,g,i	Bauernbratwurst, mit Soße, Bohnengemüse und Majorankartoffeln 2,4,i,k,a1	panierte Hähnchenbrust, Tomatenjus, Maisgemüse, Nudeln a1,g,c,i,i	Schweinebraten mit Soße, Möhren, Kartoffeln a1,i,k
Menü 2	Perlgrauen-Eintopf mit Gemüse, Rindfleischwürfel a1,i	Putenfleischklößchen „Königsberger Art“, Kapernsoße, Kräuterreis 4,g,i,a1,	Spaghetti mit herzhafter Gemüesoße, dazu Reibekäse a1,i,k,g	Gefüllte Kartoffeltaschen, Buttersoße, bunte Möhren a1,c,g	gebackener Seelachsfilet, tomatisierte Butter-soße, Sonnenweizen (Ebly) a1,c,g,10,k,i,d	Kartoffeleintopf mit Gemüewürfel, Kräutern, Rindswurst 2,3,i,k	Pouardenbrust, Curryfruchtsoße, Mandelbrokkoli, Langkornreis i,k,a1,g,h1,c
Menü 3	Gemüsetaler auf Lauchsoße u. Kartoffelpüree a1,c,g,i,k	Vegetarisches Chilli mit Naturreis a1,i	Vanillemilchreis dazu Aprikosensoße 1,g	Tortellini mit Gemüse und geschmolzenen Tomaten a1,g,c	Schwammerlragout mit Semmelknödel. a,g,k,a1,c,g,10,	vegetarische Nuggets Kurkumasoße und Madelbrokkoli und Langkornreis. a1,c,g,ha	Mediterrane Gemüsepfanne mit Hirtenkäse, Tomatensoße 9,a1,g,k
Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e							
Nachtsch:	Fruchtjoghurt 9	Mango-Maracuja-Pudding 9	Frisches Obst	Zwetschgenkompott	Erdbeerquarkspeise g	Frisches Obst	Himbeerpudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h.

aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht.

Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“