



EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: [ear-gbr@web.de](mailto:ear-gbr@web.de),

Bestellhotline: 08321 788 32 85

[www.mobiles-essen-allgaeu.de](http://www.mobiles-essen-allgaeu.de)

## Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 20.09.2021 bis 26.09.2021 für

	Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021	Samstag 25.09.2021	Sonntag 26.09.2021
Tagessuppe	Zucchinicremesuppe a1,g,c,i,k	Hühnerbrühe mit Reis und Erbsen	Cremesuppe vom Gemüse der Saison a1,g,c,i,k	Gemüseboullion mir Kräuterklößchen c,i,g,k,c,a1	Tomatencremesuppe a1,c,g,i,k	Kürbiscremesuppe a1,c,g,i,k	Grünkernklößchensuppe a1,c,g,i
Menü 1	Kohlroulade an Kümmeljus und Kartoffelpüree a1,k,g,	Puszta Braten mit Paprikasauce und Reis a1,i,k	Linsen mit Spätzle und Saitenwurst a1,k,c,i,g,2,3,4	Fleischküchle mit Sauce dazu Röstinchen a1,c,k,g,4	Schweine Rahmgeschneitzeltes mit Karotten-Erbsen und Nudeln a1,g,k,4	Erbseneintopf mit Kasslerwürfel und Kartoffeln g,i,k,3,2,3,4,9	Rinderroulade, Sauce, Buttergemüse und Spätzle a1,k,i,c,2,3,4
Menü 2	Truthanbrust, Basilikumsauce, Vital Gemüse und Farfalle a1,g,k	Kalbfleisch-klößchen Rahmsauce buntes Gemüse, Kartoffeln c,k,g,i,a1,	Gekochtes Rindfleisch, Meerrett- ichsauce, Petersilien Kartoffeln, rote Bete a1,g,4,10	Cannelloni mit Tomatensauce a1,c,g,k,2,4,10	Lachsfilet mit Zitronensauce, Brokkoli und Reis d,a1,c,g	Kalbsragout, Champion- Kräutersauce und Spätzle a1,g,k,4,10g	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse k,g,a1,10g
Menü 3	Kohlroulade gefüllt mit Soja und Weizen veg. Bratensauce und Kartoffeln c,f,g,k,a1,10	Saccottini mit Ratatouille und Tomatensauce a1,g,c	Eintopf mit Gemüse und Kräutern i	Gebackener Apfelstrudel und Vanillesauce a1,g,1,4	Vegan gefüllte Paprika Tomatenragout und Reis, c,f,g,i,k,a1	Gemüsestrudel mit Pesto Sauce a1,h4,c,g,i	Veg. Schnitzel mit Gouda veg.Bratensauce, Kartoffeln un Möhren 1,2,4,a1,a4,c,f,g
Nachtsch:	<b>Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e</b>						
	Heidelbeerquark <sup>9</sup>	Fruchtjoghurt <sup>9</sup>	Frisches Obst	Ananaskompott	Quarkspeise (Exotik) <sub>g</sub>	Frisches Obst	Karamellpudding <sub>g</sub>

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

**Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.**

**ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h.**

aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht.

Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

**Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben**

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“