



EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 0171/200 94 21

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Sonthofen, Burgberg und Umgebung vom 20.12.2021 BIS 26.12.2022 für Wir wünschen allen unseren Kunden ein ruhiges, friedvolles Weihnachtsfest

	Montag 20.12.2021	Dienstag 21.12.2021	Mittwoch 22.12.2021	Donnerstag 23.12.2021	Freitag 24.12.2021	Samstag 25.12.2021	Sonntag 26.12.2021
Tagessuppe	Blumenkohl-cremesuppe(a1, g)	Flädlesuppe a1,c,g	Spinatcremesuppe a1,g	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen _i	Selleriecremesuppe a1,g,i	Kraftbrühe mit Eierstich c,g	Tomatencremesuppea1,g
Menü 1	Allgäuer Kässpätzlen mit geschmelzten Zwiebeln _{a1,c,g,k}	Schweinegulasch mit bunter Gemüse-mischung u. Nudeln _{4,a1,g,k}	Geflügel Cordon-Bleu, buntes Möhrengemüse u. Petersilienkartoffeln _{2,3,a1,g,c,i,k}	Spaghetti Bolognese, dazu Reibkäse u. gem. Salat _{a1,i,g,10,k}	pan. Seelachsfilet, Kartoffel-Gurkensalat u. Remouladensoße _{a1,d,g,10,k,c}	Entenbrust mit Orangensoße.Blaukraut , Mini-Kartoffelklöße _{a1,14,k}	Spfanferkelrollbraten mit Rosmarinsoße, Bohnen u. Kartoffeln _{a1,k}
Menü 2	Rindfleischartopf mit Karotten, Sellerie, Zucchini und Fadennudeln _{a1,c,i}	Gefüllte Geflügel-Maultaschen in Gemüsesud mit Kräutern _{a1,c,i}	Fischroulade „Gärtnerin“ mit Buttersoße, Reis u. Blattspinat _{a1,d,i,c,g}	Putensteak gegart mit Kerbelsoße, Petersilienkartoffeln u. Blumenkohl _{i,a1,g}	Wildgulasch, Broccoli u Spätzle _{1,2,4,a1,c}	Rinderschmorbraten mit Lebkuchensoße, Zuckerschote u. Kartoffeltörtchen _{a1,g}	Zanderfilet mit Zitronenbuttersoße, Blattspinat und Reis _{,a1,d,c,g}
Menü 3	vegetarische Penne mit Arrabiatasoße u. Allgäuer Reibkäse _{a1,c,g,i,k}	Mie-Nudeln mit Wokgemüse u. Kokoscurrysoße _{a1,g,i}	Allgäuer Krautschupfnudeln, vegetarische Bratensoße u. Blattsalat _{a1,k,4,c,10,g}	Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße u. Allgäuer Reibekäse _{a1,4,c,i,g}	Topfenstrudel aus dem Ofen auf Mandel-Vanille-Sahnesoße _{a1,g,c,12,h1}	Bergkäsenockerl auf Sauerkraut u. Soße _{a1,c,g,i,k}	Vegetarische Filetstückchen, mediterranes Gemüse, Reissnudeln, Pestosoße _{a1,g,h,i,c}
Nachtsch:	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N k l e i n e n S A L A T						
	Fruchtjoghurt (g)	Kokos-Mandelpudding _{h1,g}	Frisches Obst	Aprikosenompott	hausgemachter Pfirsichquark	Apfel-Zimtsterne _g	Spekulatius-Pudding _g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht. Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel. Sollte das Essen nicht ordnungsgemäß zugestellt werden können, wird es in der Station in Leubas zur Abholung (für 8 Stunden) bereitgestellt und auf jeden Fall berechnet.

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärtzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere., Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“