



EaR, "Essen auf Rädern"

Häberlinweg 2; 87437 Kempten-Leubas,

email: ear-gbr@web.de,

Bestellhotline: 08321 788 32 85

www.mobiles-essen-allgaeu.de

Wochenspeiseplan Burgberg, Sonthofen, Immenstadt, Oberstdorf u. Umgebung

Vom 27.09.2021 bis 03.10.2021 für

	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021	Samstag 02.10.2021	Sonntag 03.10.2021
Tagessuppe	Blumenkohlcremesuppe a1,g	Kräuterflädlesuppe a1,c,g	Spinatcremesuppe a1,g	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen. i	Selleriecremesuppe a1,gi	Brühe mit Eierstich c, g	Tomatencremesuppe a1,g
Menü 1	Kässpätzchen mit geschmorten Zwiebeln a1,c,g,k,10	Schweine Gulasch mit Nudeln und Gemüse a1,g,k,4	Gefl. Cordon-Bleu, Möhren und Petersilienkartoffeln a1,c,g,i,k,2,3	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse a1,i,g,k,10	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensauce a1,d,g,e,k,10	Allg. Spießbraten in Sauce Blaukraut und Röstitaler a1,g,j,k,9	Braten vom Rind in Sauce Gemüse und Spätzle a1,i,k,c
Menü 2	Rindfleischintopf mit Karotten, Sellerie, Zucchini und Fadennudeln a1,i,c	Geflügel-Maultaschen in Gemüsesud mit Kräutern a1,c,i	Fischroulade "Gärtnerin" mit Buttersauce, Reis und Spinat a1,d,i,g,c	Putensteak gegart mit Kerbelsauce, Kartoffeln und Blumenkohl a1,g,i	Nudeln mit Puten-Lyoner und Tomatensauce a1,2,3,4,10,i,g,k	Hähnchenbrust mit Gemüse Mango-Chutneysauce und Reis a1,g	Putenleberkäse mit Bratenjus, Rahmkohlrabi und Kartoffeln a1,2,3,4,g
Menü 3	Penne mit veg.Arrabiatasauce und Reibekäse a1,c,g,i,k	Mie-Nudeln mit Wokgemüse und Kokoscurrysauce a1,i,g	Krautschupfnudeln veg. Bratensauce a1,k,4,c,g,10	Maultaschenpfanne mit Käsesauce a1,2,4,c,g,k,10	Topfenstrudel auf Mandel- Vanille-Sahnesauce a1,12,c,g,1,h1	Bergkäsenockerl auf Sauerkraut und Sauce a1,c,g,i,ki	Veg. Filetstückchen, Gemüse, Reismudeln in Pestosauce a1,a4,c,g,9,i,h
	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G e m ü s e						
Nachtsch:	Fruchtjoghurt	Kokos- Mandelpudding	Frisches Obst	Aprikosenkompott	Pfirsichquark g	Frisches Obst	Sahnepudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung:

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen.

ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde, Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d.h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtsch. Ein Gang weniger geht leider nicht.

Für ein Gang mehr muss je € 2,00 berechnet werden. Änderungen kostet € 1,00 extra

Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben

Alle Gerichte werden hergestellt von „Allgäu Care Catering“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=„mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=„Nitridpöckelsalz“; 4=„mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=„Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=„mit Milcheiweiß“; 13=„ koffeinhaltig“; 14=„chininhaltig“; 15=„Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kanut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung ausser der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Es erfolgt keine weitere Beratung. Die Speisen sind nicht und können nicht und werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“